



Une image : un diagnostic

Sémiologie gynécologique et sénologique

peyrottesarthur.winmed@gmail.com

1. Énoncé

Mme Fahrenheit se présente aux urgences pour douleur du sein gauche.

C'est une dame de 65 ans dont la mère est décédée d'un cancer du sein à l'âge de 56 ans. Elle est G0P0, a eu ses règles à l'âge de 10 ans et sa ménopause vers 56 ans. Elle a pris une contraception œstro-progestative pendant une trentaine d'années.

Elle fume 1 paquet par jour depuis l'âge de 17 ans.

Lorsque vous soulevez le drap, vous êtes interpellé(e) par l'aspect de son sein gauche. A l'inspection il est rouge et vous semblez apercevoir une légère rétraction du mamelon et du bord supérieur de l'aréole. A la palpation le sein gauche est plus chaud que le droit, induré et douloureux.



- Comment se nomme la tétrade de signes évoqués dans l'énoncé ?
- Quelle est votre suspicion diagnostique ?
- Quels sont les facteurs de risque de cancer du sein que présente la patiente ?

2. Réponse attendue

Les 4 signes décrits dans l'énoncé forment **la tétrade de Celsius** :

- **induration (tumor)**
- **rougeur (rubor)**
- **douleur (dolor)**
- **chaleur (calor)**

Ils signent l'inflammation (première phase de la réponse immunitaire).

Devant ce tableau de sein rouge et douloureux, **vous devez évoquer une mastite (inflammation des glandes mammaires)**.

Au vu de l'âge de la patiente et de l'aspect en partie rétracté du mamelon et de l'aréole, la première hypothèse est une *mastite carcinomateuse*.

La découverte d'un cancer du sein au stade inflammatoire classe la tumeur en T4d selon la classification TNM, signant une tumeur agressive.

La patiente présente un certain nombre de **facteurs de risque de cancer du sein** :

- âge
- antécédent familial de cancer du sein
- nulliparité
- ménarches précoces
- ménopause tardive
- contraception œstro-progestative longue
- tabagisme actif

Vous trouverez ci-joint les facteurs de risque de cancer du sein selon le référentiel de gynécologie.

Je vous conseille de bien les connaître. Bon courage !

Tableau 20.4 Facteurs de risque de cancer du sein.

Facteurs de risque principaux	Autres facteurs de risque
Âge	Exposition aux hormones
Première grossesse tardive et pauciparité	Consommation d'alcool
Ménarches précoces ; ménopause tardive	Irradiation
Antécédents personnels de cancer du sein	Surpoids en post-ménopause
Antécédents familiaux de cancer du sein	Haut niveau socioéconomique
Mastopathie à risque histologique	Sédentarité (après la ménopause)
Prédisposition génétique au cancer du sein	

Source : Collège nationale des gynécologues et obstétriciens français, 4^e édition, Elsevier-Masson